

WANDERGEBIET KÜHTAI

Ob Wanderer oder Mountainbiker, das Kühtai ist ein Paradies für alle, die das Naturerlebnis der besonderen Art suchen. Direkt vom Ort Kühtai führen zahlreiche Wanderwege in die beeindruckende Hochgebirgslandschaft, durch duftende Zirbenwälder, über üppig grüne Bergwiesen, zu mehr als ein Dutzend Bergseen.

DreiSeenBahn

Die DreiSeenBahn bringt Sie täglich, vom 22. Juni bis 22. September 2024, jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr, hinauf auf 2.410 Meter Seehöhe, von dort beginnen dann Ihre Entdeckungstouren.

Zum Beispiel vorbei am Oberen Plenderlessee **1** zu Fuß in nur 8 Minuten zur DreiSeen-Hütte **2** (mit neuem KühSpielplatz), die direkt am Unteren Plenderlessee liegt. Als Erweiterung können Sie von hier aus über den Höhenpanoramaweg **4** in 20 Minuten zum Stausee Finstertal wandern oder auch eine Klettertour über den Pockkogel **9** am Klettersteig wagen. Der Abstieg erfolgt dann über den Mittleren der Plenderlesseen und weiter zum Hirschebensee **6** in 90 Minuten bis nach Kühtai. Alternativ kann man auch von der DreiSeen-Hütte über den asphaltierten Weg **14** nach Kühtai wandern.

Die DreiSeen-Hütte ist auch Ausgangspunkt für Bergtouren auf den Sulzkogel (3.016 m), den Gaiskogel (2.820 m), den Neunerkogel (2.640 m) oder den Pockkogel (2.807 m) und viele mehr. Von der DreiSeen-Hütte über den Stausee Finstertal zum Stausee Längental wandern Sie über den Knappenweg zum Knappenhaus im Wörgetal.



DreiSeenBahn-Bergstation auf 2.410 m

WANDERVORSCHLÄGE AB KÜHTAI 2.020 M

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

Leichte Touren

- » Hirschebensee (2.160 m / 45 min)
- » Stausee Längental (1.904 m / 1 h)
- » DreiSeen-Hütte (2.310 m / 1 ½ h)
- » Stausee Finstertal (2.325 m / 1 ½ h)
- » Kaiser-Franz-Josef-Weg nach Marlstein (1.800 m / 1 ½ h)
- » 3 Schwarzmoosseen (2.440 m / 2 h)

Mittelschwere Touren

- » Bielefelder Hütte (2.150 m / 3 h)
- » Schweinfurter Hütte (2.034 m / 4 h)
- » Zirnbachalm – Kreuzjoch (2.556 m / 2 ½)
- » Zirnbachalm – Peter-Anich-Hütte (1.900 m / 5 h)

Gipfeltouren

- » Neunerkogel (2.642 m / 2 ½ h)
- » Gaiskogel (2.820 m / 3 h)
- » Pirchkogel (2.828 m / 2 ½ h)
- » Pockkogel (2.807 m / 3 h)
- » Kraspesspitze (2.948 m / 3 ½ h)
- » Sulzkogel (3.016 m / 4 h)
- » Mittertal – Mittertaler Scharte (2.631 m / 2 ¾ h)
- » Zirnbachalm – Rietzer Grieskogel (2.884 m / 3 ½ h)



SOMMERPREISE 2024 – DREISEENBAHN KÜHTAI

Kuppelbare 4er-Sesselbahn mit Wetterschutzhauben

Seilbahnbetrieb von Samstag, **22. Juni**, durchgehend bis Sonntag, **22. September 2024**, von 09:00 bis 16:30 Uhr.

Preise in € DreiSeenBahn	Erwachsene	Jugendliche 2004–2008 Senioren 1945–1959	Kinder 2009–2015
Berg + Tal	22,00	20,00	11,00
Berg	18,00	17,00	9,00
Tal	16,00	14,50	8,00

Ab 3. Kind frei! Kinder bis einschließlich Jahrgang 2016 frei. Mit gültigen Jahreskarten (Kühtai, Kühtai-Hoheitz, Freizeitticket Tirol) kostenlose Beförderung. Gruppenermäßigung (ab 20 Personen) - Kontakt: bergbahnen@lifte.at

Hunde erlaubt – Transport auf Verantwortung des Hundehalters € 2,00
Karten sind an der Kasse oder am Ticketautomat der DreiSeenBahn erhältlich. Kostenlose Parkplätze.
Fahrradtransport: Bergfahrt für Fahrrad € 2,00

WELCOME CARD PLUS

Mit der Welcome Card plus der Tourismusregion Innsbruck ist eine Berg- und Talfahrt bei der DreiSeenBahn pro Aufenthalt kostenlos. Die Welcome Card plus erhält der Gast ab **3 Übernachtungen** kostenlos bei der Anreise von den teilnehmenden Partnerbetrieben.

Mehr Infos auf www.innsbruck.info/welcome

ÖTZTAL INSIDE SUMMER CARD

3-, 7- und 10-Tageskarten eröffnen neben der DreiSeenBahn im Kühtai zahlreiche Angebots-Highlights. So z. B. den Aqua Dome in Längenfeld, die Area 47, die Timselsjoch-Hochalpenstraße, die zahlreichen Bergbahnen der Region, öffentliche Verkehrsmittel, kostenlosen Rad- und Mountainbikeverleih und noch vieles mehr. Kein Verkauf der Ötztal Inside Summer Card bei der DreiSeenBahn.

Verkaufsstellen und mehr Infos auf www.oetztal.com/summercard

WANDERVORSCHLÄGE AB BERGSTATION DREISEENBAHN 2.410 M

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

- 1** Oberer Plenderlessee (2.350 m / 5 min)
- 2** DreiSeen-Hütte (2.310 m / 8 min, über Seensteig 15 min)
NEU: Mit KühSpielplatz
- 3** Klettersteig Einstieg (2.590 m / 20 min)
- 4** Finstertaler Stausee – Höhen-Panoramaweg (2.340 m / 20 min)
- 5** Finstertaler Stausee – DreiSeenBahn-Talstation (1.960 m / 1 ½ h)
- 6** DreiSeenRunde – Hirschebensee – Kühtai (2.160 m – 2.020 m / 1 h)
- 7** Gaiskogel (2.820 m / 1 ½ h)
- 8** Neunerkogel (2.642 m / 1 ½ h)
- 9** Pockkogel (2.807 m / 2 h)
- 10** Finstertaler Scharte – Schartenkopf (2.855 m / 2 h)
- 11** Sulzkogel (3.016 m / 3 ½ h)
- 12** Silzer Energieweg (1 ½ h)
- 13** Kühtaier Dorfrunde (1 ½ h)

Scan me!

Bergbahn-Preise, Wandertipps und Wanderrouten auf das Handy laden:



i Bergbahn-Preise & Wanderrouten
 i Infos & Wandertipps

WANDERTIPPS RUND UM KÜHTAI



herrliche Ausblicke – Kühtai auf 2.020 m

DREISEEN-RUNDE

Die DreiSeenBahn bringt Sie rasch auf 2.410 m. Von dort aus gelangen Sie, vorbei am **Oberen Plenderlessee**, zu Fuß in nur 8 Minuten zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m, mit Sonnenterrasse und neuem KühSpielplatz, die direkt am **Unteren Plenderlessee** liegt. Der Abstieg erfolgt dann über den **Mittleren der Plenderlesseen**, weiter zum **Hirschebensee** (2.164 m), beim Höhenleistungszentrum Kühtai vorbei wieder bis zur Talstation.

Aufstieg 40 m / Abstieg 470 m / 5,6 km / 2 h

SILZER ENERGIEWEG

Informative, abwechslungsreiche Wanderroute. Infopoints und Aussichtsplattformen liefern Wissenswertes zum Thema Wasser und Energie mit einem Quiz. Mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m, über die **DreiSeen-Hütte** zum **Stausee Finstertal**, über den Damm, rauf zur **Die Mute** auf **2.398 m**, dann zum Aussichtspunkt mit Blick auf die Baustelle des **Stausees Kühtai**. Abstieg zur Talstation der DreiSeenBahn.

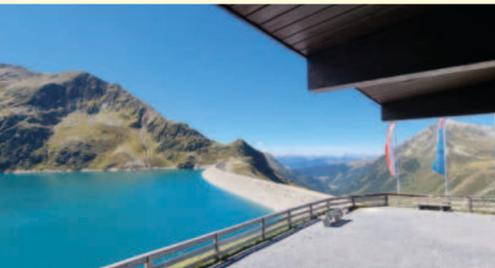
Aufstieg 90 m / Abstieg 520 m / 4,7 km / 1 ½ h



HÖHENPANORAMAWEG ZUM STAUSEE FINSTERTAL

Auffahrt mit der DreiSeenBahn, Abstieg vorbei am **Oberen Plenderlessee**, in nur 8 Minuten zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m, mit Terrasse und KühSpielplatz, direkt am **Unteren Plenderlessee** gelegen. Dann über den Höhenpanoramaweg zum **Stausee Finstertal**. Tipp: Besuchen Sie den **Schauraum Energie der Tiroler Wasserkraft AG**. Retour entweder über den markierten und beschilderten Steig oder über den asphaltierten Weg nach Kühtai zur Talstation der DreiSeenBahn.

Aufstieg 60 m / Abstieg 490 m / 4,4 km / 1 h 40 min



RUNDWANDERWEG STAUSEE LÄNGENTAL

Gemütliche Familienwanderung rund um den **Stausee Längental** (durch die Kraftwerksbaustelle aktuell leider nicht durchgehend barrierefrei). Parken beim kostenlosen Parkplatz direkt beim Stausee.

Aufstieg 38 m / 2,4 km / 45 min

Variante: Start beim Tourismusbüro Kühtai, über die Kühtai Dorfrunde zum Stausee, rund um den Stausee, zurück über die Dorfrunde.

KÜHTAIER DORFRUNDE

Start bei der **Talstation HochAlterBahn** mit **Gratisparkplatz** oder gleich daneben beim **Gasthof Sonne & Schnee**, 2.020 m, mit Terrasse, rauf zur Bergstation der Startbahn, dann leicht absteigend zum **Dorfstadl** auf 2.020 m, mit Sonnenterrasse. Hinter dem Dorfstadl runter zur Straße, auf dem Gehsteig bis zum **Jagdschloss**, zur Kapelle. Dem Weg entlang bis zur Talstation der Kaiserbahn, weiter zur **Dortmunder Hütte** auf 1.949 m, auch mit Terrasse. Über die Straße auf den Weg zum **Höhenleistungszentrum Kühtai**, dann leicht aufsteigend nach Kühtai hinauf, hinter der Kirche wieder Richtung Gasthof Sonne & Schnee bzw. Parkplatz HochAlterBahn.

Aufstieg 140 m / Abstieg 140 m / 4,4 km / 1 ½ h

PANORAMAKLETTERSTEIG KÜHTAI



Klettersteig Kühtai

Das Abenteuer liegt über dir

Ein unverzichtbares Erlebnis! Ausgangspunkt für die ca. vierstündige Klettertour ist der 20 Minuten von der DreiSeenBahn-Bergstation (2.410 m) entfernte Einstieg. Der faszinierende, **sehr schwierige Klettersteig** wurde mit 550 Metern Stahlseil, 150 Stahlstiften und 60 Trübbügeln gesichert und bietet für trittsichere, schwindelfreie und mit einer Kletterausrüstung ausgestattete Bergwanderer mit Klettersteig-Erfahrung oder mit Führung durch einen Bergführer unvergessliche Momente in alpinem Gelände.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/klettersteig

WANDERN UND SPIELN

NEU: KühSpielplatz bei der DreiSeen-Hütte

Mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m, zu Fuß auf bequemem Weg zur DreiSeen-Hütte, der KühSpielplatz liegt unmittelbar vor der Terrasse. Mit tollem Blick auf Kühtai. Die Kinder können auf dem Erlebnisspielplatz die Kühtai-Buchstaben erobern. Außerdem zeigt eine Holzkugelbahn spielerisch Elemente der Almwirtschaft, wie Heurechen, Bänderzaun, Heuraufe, Butterfass, Trog usw.



DIE ALPENROSENBLÜTE

Kühtai liegt inmitten eines botanischen Gartens auf 2.020 Metern Höhe. Von Mitte Juni bis Mitte Juli dauert die Blütezeit dieser alpinen Blumenart, die dann die Berghänge mit ihrer roten Pracht überzieht. Zahlreiche Wanderwege führen hautnah an den bunten Alpenblumen vorbei, die dabei nicht nur das Auge entzücken – Alpenrosenduft liegt in der ohnehin würzigen Bergluft! Entlang der mit rosa- und rostroten Blüten übersäten Hänge können Sie sich gemütliche kurze Spaziergänge und längere 1- bis 3-Stunden-Touren aussuchen.



KNAPPENWEG

Kühtai – Ochsen Garten – Hochoetz

Der Knappenweg entführt die Wanderer in eine Landschaft, die uralter als man denken könnte. Zirbenwälder zwischen steil aufragenden Bergen wechseln mit seltenen, hochalpinen Pflanzen ab. Im Sommer bewohnen Schafe die einsame Gegend. Das war nicht immer so. Vor rund 350 Jahren hämmerten im Wörgetal die Schlägel und Eisen der Bergleute. Auf 2.500 m Seehöhe schürften bis zu 450 Knappen nach Kupferkies, Bleiglanz und Pyrit. Erfahren Sie mehr über die Landschaft, den geheimnisvollen Pochersees, mysteriöse Begebenheiten, aber auch die Geschichte dieses Gebietes.

Infos und weitere Touren auf www.kuehtai.info/knappenweg



Knappenhaus auf 2.002 m



Finstertaler Stausee auf 2.325 m

STAUZEEN IM KÜHTAI

Top-Ausflugsziele – die Stauseen im Kühtai

Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Stauseen im Kühtai. Faszinierend, diese großen Seen mit ihrem türkis schimmernden Wasser sowie die riesigen Staumauern zu erkunden. Deshalb sind die Stauseen auch zu richtig beliebten Ausflugszielen geworden. Produziert wird im Wasserkraftwerk Sellrain-Silz 100 % sauberer Strom, der damit etwa 13 % des gesamten Tiroler Strombedarfs deckt.

Stausee Finstertal

Dieser höchstgelegene Stausee im Kühtai liegt auf 2.325 m, der Steinschüttdamm ist 149 m hoch und 650 m breit, das Fassungsvermögen liegt bei 60 Mio. m³ Wasser. Sie erreichen diesen Staudamm entweder mit der DreiSeenBahn und weiter über den Höhenpanoramaweg mit Einkehrmöglichkeit in der DreiSeen-Hütte, oder können direkt von Kühtai aus aufsteigen.

Stausee Längental

Der Stausee mit seinem 45 m hohen Staudamm liegt auf 1.901 m. Start für den familiengerechten Rundwanderweg um den Stausee ist der Parkplatz direkt beim Stausee. Durch ein paar Stufen beim Kraftwerk ist der Weg aktuell leider nicht durchgehend barrierefrei..

Stausee Kühtai (in Bau)

Der auf 2.140 m liegende Stausee soll 2027 in Betrieb gehen, hat eine 113 m hohe und 510 m breite Staumauer und ein Fassungsvermögen von 31 Mio. m³. Er liegt im Längental, oberhalb des bestehenden Stausees Längental.

SCHAURAU ENGERGIE

Im Schauraum beim Stausee Finstertal können Besucher mehr über den Bau, die Technik des Damms, die Pumpenspeicher-Anlage sowie die Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz erfahren. Gewinnen Sie einen interessanten Einblick in die Energiegewinnung aus Wasserkraft, geöffnet von Anfang Juli bis Ende September, täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr.



Schauraum Energie



einzigartiges Fahrerlebnis auf der Kühtai Hochalpenstraße

KÜHTAI HOCHALPENSTRASSE

Der schönste Weg in den Berg-Sommer - alpin & urban

Auf dem Weg ins Kühtai erleben Sie einzigartige Landschaften, die sich ständig mit der Höhenlage verändern. Die Passhöhe auf 2.020 Meter eröffnet den Blick auf eine überwältigende Bergwelt. Und das noch dazu maut- und vignettenfrei! Bei der Fahrt auf der 50 km langen Hochalpenstraße – ob bequem mit dem Auto, per Motorrad oder sportlich mit dem Rad bzw. Mountainbike – ist Kühtai auch für eine genussvolle Einkehr entlang der Strecke oder direkt in Kühtai immer einen Stopp wert. Auch die Stauseen können bequem besichtigt werden.

Von Innsbruck nach Kühtai in nur 30 Minuten über Kematen ins Sellrain durch die Bergsteigerdörfer Sellrain, Gries und St. Sigmund. Oder von Oetz im Ötztal aus durch das wildromantische Nedertal. Eine aussichtsreiche Variante geht von Haiming über den Haimingerberg nach Ochsen Garten, dort weiter auf der Passstraße nach Kühtai.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/hochalpenstrasse

KÜHTAI RODEO – DAS RAD-ERLEBNIS



auf der Panoramastraße bis auf 2.020 m

Das „Kühtai Rodeo“ ist eine Herausforderung für alle Rennradfahrer, die ihre Kondition und mentale Stärke testen möchten. Denn egal, an welchem Ausgangspunkt Sie starten (Kematen, Ötz oder Haiming) – das Kühtai-Rodeo gilt mit gesamt 122 Kilometern und 4.250 Höhenmetern als eine der härtesten Bergstrecken für Rennradfahrer in Tirol.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/kuehtai-rodeo-de

DA SCHMECKT'S IM KÜHTAI

Berghütten, Gasthäuser und Restaurants

Das intensive Naturerlebnis beim Wandern oder Biken mit einer zünftigen Jause abrunden. Im Kühtai-Ort selbst oder auf einer der Hütten, wie etwa der DreiSeen-Hütte, 8 min. von der Bergstation der DreiSeenBahn entfernt.



DreiSeen-Hütte, Tel. +43 5239 / 52 07



Kaiser Max Hütte, Tel. +43 5239 / 52 20-530



Sonne & Schnee, Tel. +43 5239 / 21 600



Kühtai Shop, Tel. +43 5239 / 52 70



Schöne Aussicht, Tel. +43 5239 / 52 03



VAYA Kühtai, Tel. +43 5239 / 52 15



Kühtaler Dorfstadl, Tel. +43 5239 / 52 65



Dortmunder Hütte, Tel. +43 5239 / 52 02



Pizzeria Castello, Tel. +43 5239 / 52 01 ab 18:30 Uhr



Einkehr mit herrlichen Aussichten

HÖHENLEISTUNGSZENTRUM KÜHTAI



Höhentraining im Kühtai

Das Höhenleistungszentrum Kühtai verbindet die Trainingsvorteile des Höhentrainings mit ausgereifter touristischer Infrastruktur. Diese Kombination stellt für die Athleten sowohl ein optimales Trainingsumfeld als auch ansprechende Freizeitgestaltung während der Regenerationsphasen sicher.

Mehr Infos auf www.hoehentraining-kuehtai.at

VERANSTALTUNGEN

Xletix Challenge Tirol (www.kuehtai.info/xletix)
22.6.2024: Ein Team, ein Ziel, beim höchsten Hindernislauf Europas

Tour of Austria (www.kuehtai.info/tour-of-austria)
7.7.2024: Kühtai ist Zielort der Tour of Austria

Bergkaiser – Radevent (www.kuehtai.info/bergkaiser)
10.8.2024: Urban-alpiner Radmarathon, 25 km, 1.400 Höhenmeter

ORF Sommerfrische (www.kuehtai.info/orf-sommerfrische-kuehtai)
30.8.2024: 3 geführte Wanderungen, viel Infos über Natur & Energie im Kühtai

43. Ötztaler Radmarathon (www.kuehtai.info/oetztaler-radmarathon)
1.9.2024: Kühtai 2.020 m – der erste von 4 Pässen

Tag der offenen Baustelle (www.kuehtai.info/tag-der-offenen-baustelle)
14.9.2024: Infos und Unterhaltung am Baustellengelände Kraftwerk Kühtai

Sommer 2024



NATURSPORTERLEBNIS

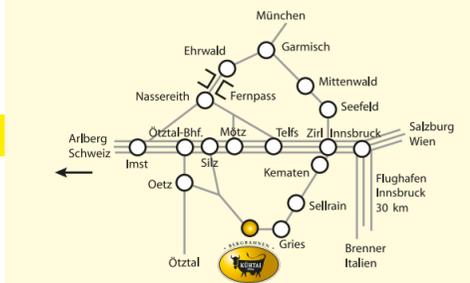


www.lifte.at

INFORMATION

Bergbahnen Kühtai
6183 Kühtai 48
DreiSeenBahn Tel. +43 5239 / 52 29 - 40
Office Tel. +43 5239 / 52 29
bergbahnen@lifte.at
www.lifte.at

Tourist Information Kühtai
6183 Kühtai 42
Tel. +43 512 / 53 56 - 61 83
kuehtai@innsbruck.info
www.kuehtai.info



- Austragungsort der FIS Freestyle, Freeski und Snowboard Weltmeisterschaften Montafon 2027
- Austragungsort der 1. Olympischen Jugend-Winterspiele 2012

Herausgeber: Bergbahnen Kühtai | Gestaltung: die rekord, Innsbruck | Bilder: eye5 / Zanger; Innsbruck Tourismus / Bause, Jörg, Moser, Vorhofer, Wiggins; Tirol Werbung. Locationbilder: von den Betrieben beige stellt | Druck: Druckerei Pircher, Ötztal-Bahnhof Irrtum, Satz-, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.